

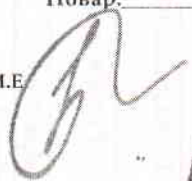
# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38	ОТ 5 СЕНТЯБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	60	10,41
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	1,59
<b>Итого</b>		<b>598,30</b>	<b>500</b>	<b>84,55</b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой (пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b>705,33</b>	<b>700</b>	<b>84,55</b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.




Составлено: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ ООШ №38 Русских ЛА. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		<u>ОТ 5 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	135,83	100	10,41
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 пп/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	1,59
<b>Итого</b>		<b>678,08</b>	<b>550</b>	<b>84,55</b>
<b>ОБЕД 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой (пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
<b>Итого</b>		<b>830,05</b>	<b>830</b>	<b>84,55</b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024