

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Капа жидкая молочная манная	311 / 2004г	141,70	200	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,98
Итого		484,13	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		706,02	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		706,02	700	84,55

Повар:

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

ИП Пилагина М.Е.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	177,13	250	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,98
Итого		607,74	575	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	127,50	250	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	126,40	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		775,15	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	8,36
Курица тушеная с морковью(филе)	54-25 м/2022г	113,76	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		706,02	700	84,55

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024