

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 14 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	184,50	200	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,98
Итого		526,93	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		705,00	500	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		705,00	500	84,55

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 14 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	15,21
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	230,62	250	24,67
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,98
Итого		<u>661,23</u>	<u>575</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,58
Итого		<u>891,43</u>	<u>850</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,57
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	631/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,58
Итого		<u>705,00</u>	<u>500</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024