

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 19 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	8,49	60	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	193,30	50	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,9	200	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		470,89	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 19 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	14,15	100	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	386,60	100	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	3,18
Итого		644,04	580	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		830,05	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		830,05	830	84,55

Повар: _____

ИП Пиягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024