

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	60	10,41
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	1,59
Итого		598,30	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,17
Итого		705,97	500	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,17
Итого		705,97	500	84,55

ИП Пилигина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №38 Рудских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,41
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	1,59
Итого		678,08	550	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,17
Итого		862,56	580	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,17
Итого		862,56	580	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русский Лист



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024