

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 22 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 э/2022г	53,80	15	14,79
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,29
Лапшевник с творогом	278/1994г	192,40	200	40,62
Соус сметанный натуральный	54-4 соуc/2022г	55,83	30	11,04
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	114,60	45	3,57
Итого		509,53	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		729,62	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		729,62	700	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Т.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 22 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	14,79
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,1	10	12,29
Лапшевник с творогом	278/1994г	235,69	245	40,62
Соус сметанный натуральный	54-4 соус/2022г	55,83	30	11,04
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,33	50	3,57
Итого		565,55	550	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,0	250	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		857,90	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,0	250	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,34
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,62
Итого		857,90	830	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ СОШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024