

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 27 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	67,99	55	7,77
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	57,27
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,98
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,57
Итого		505,79	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		705,97	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		705,97	700	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 Русских ЛА.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38	ОТ 27 СЕНТЯБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	123,61	100	7,77
Биточек из курицы	54-23м/2022г	168,53	100	57,27
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	15,98
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	24,12	180	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,57
Итого		647,60	580	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,4	50	3,17
Итого		862,56	800	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		705,97	700	84,55

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024