

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 2 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	17,55
Каша жидкая молочная пшениная	311/2004г	150,93	200	22,33
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		493,36	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	45,80
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		750,86	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	45,80
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		750,86	700	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 2 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	22,02
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	17,55
Каша жидкая молочная пшениная	311/2004г	188,66	250	22,33
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,99
Итого		619,27	575	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	45,80
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		824,97	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	45,80
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		824,97	830	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024