

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 3 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	60	10,41
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г.	394,60	200	55,28
Какао с молоком	54-11 г/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	1,59
Итого		678,30	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 3 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-2 з/2022г	135,83	100	10,41
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г.	394,60	200	55,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	1,59
Итого		758,08	550	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		830,05	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	120,00	250	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		830,05	830	84,55

Повар: _____

ИП Пиягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских ЛА



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024