

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 4 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	8,49	60	21,35
Сельдь солёная (филе без кожи)	Пром.	193,30	50	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		470,89	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов(Свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		785,67	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,38
Плов(Свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		785,67	700	84,55

Повар:



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Русских ЛА



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 4 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	14,15	100	21,35
Сельдь солёная (филе без кожи)	Пром.	386,60	100	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,18
Итого		644,04	580	84,55
ОБЕД 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов(Свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,4	50	3,17
Итого		942,26	800	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24, 1994	169,31	100	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	71,35	250	13,38
Плов(Свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,4	50	3,17
Итого		942,26	800	84,55

Повар:



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024