

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 5 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	49,48	40	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		489,68	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,19
Итого		706,53	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	8,49	60	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	104,98	200	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,19
Итого		706,53	700	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 5 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	123,70	100	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	77,40	180	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		606,58	580	84,55
ОБЕД 84-55				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	10,90	100	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	131,22	250	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	446,56	230	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,19
Итого		865,40	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Огурец соленый	54-2 з/2022г	10,90	100	19,44
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	131,22	250	10,41
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	446,56	230	44,50
Компот из свежих плодов	631/2004г	100,32	200	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	3,19
Итого		865,40	830	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.

(Подпись)



Согласовано

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024