

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |               | ОТ 13 ОКТЯБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал                | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 84-55</b>                               |               |                     |            |              |
| Винегрет                                           | 54-2 з/2022г  | 5,66                | 40         | 13,22        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 158,60              | 90         | 54,36        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004      | 239,55              | 150        | 11,49        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г  | 26,80               | 200        | 3,88         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>481,51</b>       | <b>500</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД 84-55</b>                                  |               |                     |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом             | 43/2016г      | 52,08               | 60         | 9,53         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 104,98              | 200        | 10,41        |
| Котлеты(свинина лопатка б/к)                       | 416/1994г     | 209,50              | 65         | 36,73        |
| Соус красный основной                              | 528/1994г     | 31,21               | 25         | 1,12         |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г | 139,40              | 150        | 20,19        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г     | 117,52              | 180        | 4,97         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>705,59</b>       | <b>700</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |               |                     |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом             | 43/2016г      | 52,08               | 60         | 9,53         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 104,98              | 200        | 10,41        |
| Котлеты(свинина лопатка б/к)                       | 416/1994г     | 209,50              | 65         | 36,73        |
| Соус красный основной                              | 528/1994г     | 31,21               | 25         | 1,12         |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г | 139,40              | 150        | 20,19        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г     | 117,52              | 180        | 4,97         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>705,59</b>       | <b>700</b> | <b>84,55</b> |

ИП Пилягина М.Е.

Повар



Согласовано

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Т.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |               | ОТ 13 ОКТЯБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал                | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 84-55</b>                               |               |                     |            |              |
| Винегрет                                           | 54-2 з/2022г  | 14,15               | 100        | 13,22        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 176,22              | 100        | 54,36        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004      | 287,46              | 180        | 11,49        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г  | 24,12               | 180        | 3,88         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>552,85</b>       | <b>580</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД 84-55</b>                                  |               |                     |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом             | 43/2016г      | 86,80               | 100        | 9,53         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 131,22              | 250        | 10,41        |
| Котлеты(свинина лопатка б/к)                       | 416/1994г     | 241,73              | 75         | 36,73        |
| Соус красный основной                              | 528/1994г     | 31,21               | 25         | 1,12         |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г | 167,28              | 180        | 20,19        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г     | 117,52              | 180        | 4,97         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>826,66</b>       | <b>830</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |               |                     |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом             | 43/2016г      | 52,08               | 60         | 9,53         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 104,98              | 200        | 10,41        |
| Котлеты(свинина лопатка б/к)                       | 416/1994г     | 209,50              | 65         | 36,73        |
| Соус красный основной                              | 528/1994г     | 31,21               | 25         | 1,12         |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г | 139,40              | 150        | 20,19        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г     | 117,52              | 180        | 4,97         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90               | 20         | 1,60         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>705,59</b>       | <b>700</b> | <b>84,55</b> |

ИП Пилягина М.Е.

Повар

ПИЛЯГИНА  
Марина  
Евгеньевна

Согласовано

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024