

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 7 НОЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		570,10	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые прмышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,59	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые прмышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,59	700	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.В.



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38	ОТ 7 НОЯБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	485,40	250	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,18
Итого		648,21	550	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,00	250	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		843,84	830	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	34,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	9,14
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	118,8	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,59	700	84,55

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024