

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                | ОТ 23 НОЯБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 84-55</b>                               |                |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г   | 71,66              | 20         | 22,02        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г   | 99,15              | 15         | 19,31        |
| Яйцо куриное вареное 1 шт.                         | 54-6 о/2022г   | 56,60              | 40         | 20,00        |
| Каша жидкая молочная рисовая                       | 54-25.1к/2022г | 184,50             | 200        | 18,90        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г   | 26,8               | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 88,22              | 25         | 1,98         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>526,93</b>      | <b>500</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД 84-55</b>                                  |                |                    |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью           | 54-8 з/ 2022г  | 81,50              | 60         | 10,44        |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                   | 138/2004       | 96,00              | 200        | 10,06        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 158,60             | 90         | 46,57        |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004       | 197,93             | 150        | 9,59         |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г      | 120,07             | 180        | 6,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,58         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>705,00</b>      | <b>500</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |                |                    |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью           | 54-8 з/ 2022г  | 81,50              | 60         | 10,44        |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                   | 138/2004       | 96,00              | 200        | 10,06        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 158,60             | 90         | 46,57        |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004       | 197,93             | 150        | 9,59         |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г      | 120,07             | 180        | 6,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,58         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>705,00</b>      | <b>500</b> | <b>84,55</b> |

ИП Пиягина М.Е.

Повар



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                | ОТ 23 НОЯБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 84-55</b>                               |                |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г   | 71,66              | 20         | 22,02        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г   | 99,15              | 15         | 19,31        |
| Яйцо куриное вареное 1 шт.                         | 54-6 о/2022г   | 56,60              | 40         | 20,00        |
| Каша жидкая молочная рисовая                       | 54-25.1к/2022г | 230,62             | 250        | 18,90        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г   | 26,8               | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 176,40             | 50         | 1,98         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>661,23</b>      | <b>575</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД 84-55</b>                                  |                |                    |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью           | 54-8 з/ 2022г  | 135,83             | 100        | 10,44        |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                   | 138/2004       | 120,00             | 250        | 10,06        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 176,22             | 100        | 46,57        |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004       | 237,51             | 180        | 9,59         |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г      | 120,07             | 180        | 6,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 101,80             | 40         | 1,58         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>891,43</b>      | <b>850</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |                |                    |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью           | 54-8 з/ 2022г  | 135,83             | 100        | 10,44        |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                   | 138/2004       | 120,00             | 250        | 10,06        |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 176,22             | 100        | 46,57        |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004       | 237,51             | 180        | 9,59         |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г      | 120,07             | 180        | 6,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 101,80             | 40         | 1,58         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>891,43</b>      | <b>500</b> | <b>84,55</b> |

ИП Пилягина М.Е.

Повар



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024