

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

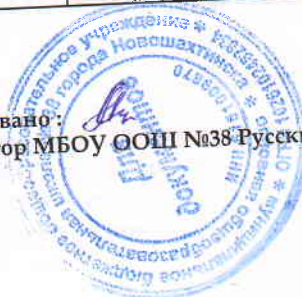
| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                     | ОТ 6 ДЕКАБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№               | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 88-20</b>                               |                     |                    |            |              |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016 г           | 67,99              | 55         | 7,77         |
| Биточек(свинина лопатка б/к)                       | 54-23м/2022г        | 126,40             | 75         | 60,91        |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г        | 233,70             | 150        | 15,97        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г       | 26,80              | 200        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 50,9               | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>505,79</b>      | <b>500</b> | <b>88,20</b> |
| <b>ОБЕД 88-20</b>                                  |                     |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таблица № 24 , 1994 | 101,59             | 60         | 12,93        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г      | 57,08              | 200        | 13,54        |
| Плов(Свинина лопатка б/к)                          | 54-12 м/2022г       | 314,90             | 200        | 53,17        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г           | 130,6              | 200        | 5,38         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 101,8              | 40         | 3,18         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>705,97</b>      | <b>700</b> | <b>88,20</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |                     |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таблица № 24 , 1994 | 101,59             | 60         | 11,05        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г      | 57,08              | 200        | 13,38        |
| Плов(Свинина лопатка б/к)                          | 54-12 м/2022г       | 314,90             | 200        | 51,57        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г           | 130,6              | 200        | 5,38         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 101,8              | 40         | 3,17         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>705,97</b>      | <b>700</b> | <b>84,55</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                     | ОТ 6 ДЕКАБРЯ 2023г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№               | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 84-55</b>                               |                     |                    |            |              |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016 г           | 123,61             | 100        | 7,77         |
| Биточек(свинина лопатка б/к)                       | 54-23м/2022г        | 168,53             | 100        | 57,27        |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г        | 280,44             | 180        | 15,98        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г       | 24,12              | 180        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 50,9               | 20         | 1,57         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>647,60</b>      | <b>580</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД 84-55</b>                                  |                     |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таблица № 24 , 1994 | 169,31             | 100        | 11,05        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г      | 71,35              | 250        | 13,38        |
| Плов(Свинина лопатка б/к)                          | 54-12 м/2022г       | 314,90             | 200        | 51,57        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г           | 130,6              | 200        | 5,38         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 176,4              | 50         | 3,17         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>862,56</b>      | <b>800</b> | <b>84,55</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 84-55</b>                              |                     |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таблица № 24 , 1994 | 169,31             | 100        | 11,05        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г      | 71,35              | 250        | 13,38        |
| Плов(Свинина лопатка б/к)                          | 54-12 м/2022г       | 314,90             | 200        | 51,57        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г           | 130,6              | 200        | 5,38         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 176,4              | 50         | 3,17         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>862,56</b>      | <b>800</b> | <b>84,55</b> |

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024