

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 18 ДЕКАБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 88-20				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	19.62
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	24.57
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	141,70	200	20.37
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		484,13	500	88.20
ОБЕД 88-20				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12.01
Гуляш(свинина лопатка б/к)	54-25 м/2022г	158,60	90	45.80
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12.52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		750,86	700	88.20
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	54-25 м/2022г	158,60	90	45,79
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		750,86	700	84,55

Повар:

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских ЛА.

ИП Пиягина М.Е.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 18 ДЕКАБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	19,62
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	56,60	40	24,57
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	177,13	250	16,72
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	1,99
Итого		<u>607,74</u>	<u>575</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	54-25 м/2022г	176,22	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>824,97</u>	<u>830</u>	<u>84,55</u>
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	127,50	250	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	54-25 м/2022г	176,22	100	45,79
Рис отварной	511/2004	244,20	180	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,60
Итого		<u>824,97</u>	<u>830</u>	<u>84,55</u>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024