

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 27 ДЕКАБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 88-20				
Огурец солёный	54-2 з/2022г	8,49	60	20,88
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	193,30	50	37,27
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	21,77
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,9	200	5,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,19
Итого		470,89	500	88,20
ОБЕД 88-20				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	12,93
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,54
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	53,17
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		785,67	700	88,20
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	101,59	60	12,93
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	13,54
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 м/2022г	394,60	200	49,52
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,60	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		785,67	700	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024