

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	2,62	60	16,50
Рагу из овощей	184/2016г	254,27	200	29,86
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		471,06	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,01	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Кондитерское изделие	18/2016г	76,95	30	1,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	9,94
Итого		799,72	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Масло сливочное(порциями)	53-193/2022г	99,15	15	19,31
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец	2,62	60	16,50
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	250	29,86
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		544,00	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	4,37	100	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	170,09	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		816,00	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	4,37	100	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Кондитерское изделие	18/2016г	76,95	30	1,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	9,94
Итого		847,06	810	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024