

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	196,00	200	22,79
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		568,80	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	4,92
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	8,04
Сельдь солёная(филе без кожи)с луком	89/2004г	304,38	90	34,16
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	17,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,37
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		706,84	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	4,92
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	8,04
Сельдь солёная(филе без кожи)с луком	89/2004г	304,38	90	34,16
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	17,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,37
Кондитерское изделие	18/2016г	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		801,60	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	245,00	250	22,79
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		617,80	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	4,92
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	8,04
Сельдь солёная(филе без кожи)с луком	89/2004г	338,20	100	34,16
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,27	180	17,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,37
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		822,23	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	4,92
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	8,04
Сельдь солёная(филе без кожи)с луком	89/2004г	338,20	100	34,16
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,27	180	17,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,37
Кондитерское изделие	18/2016г	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		848,28	810	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 Русских ЛА.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024