

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                    | ОТ 16 ЯНВАРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№              | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                    |                    |            |              |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016г           | 74,17              | 60         | 8,64         |
| Сельдь солёная(филе без кожи)                      | 15/2016г           | 193,30             | 50         | 33,29        |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г      | 139,40             | 150        | 20,49        |
| Чай с лимоном и сахаром                            | 54-3 гн/2022г      | 27,90              | 200        | 4,40         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 101,80             | 40         | 3,18         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>536,57</b>      | <b>500</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 8,50         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 5,62         |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004           | 148,74             | 200        | 9,81         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г          | 188,81             | 90         | 33,63        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г          | 239,55             | 150        | 8,74         |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г          | 58                 | 180        | 2,11         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 50,9               | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>705,63</b>      | <b>700</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 8,50         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 5,62         |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004           | 148,74             | 200        | 9,81         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г          | 188,81             | 90         | 33,63        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г          | 239,55             | 150        | 8,74         |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г          | 58,00              | 180        | 2,11         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.              | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 68,71              | 27         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>800,39</b>      | <b>737</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                   | ОТ 16 ЯНВАРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|-------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№             | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                   |                    |            |              |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016г          | 123,61             | 100        | 8,64         |
| Сельдь солёная(филе без кожи)                      | 15/2016г          | 193,30             | 50         | 33,29        |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г     | 167,28             | 180        | 20,49        |
| Чай с лимоном и сахаром                            | 54-3 гн/2022г     | 27,90              | 200        | 4,40         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г          | 101,80             | 40         | 3,18         |
| <b>Итого</b>                                       |                   | <b>613,89</b>      | <b>570</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                   |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г      | 18,41              | 50         | 8,50         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица№ 24 1994г | 14,30              | 50         | 5,62         |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004          | 148,74             | 200        | 9,81         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г         | 154,44             | 100        | 33,63        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г         | 287,46             | 180        | 8,74         |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г         | 64,8               | 180        | 2,11         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г          | 139,98             | 55         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                   | <b>828,13</b>      | <b>815</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                   |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г      | 18,41              | 50         | 8,50         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица№ 24 1994г | 14,30              | 50         | 5,62         |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004          | 148,74             | 200        | 9,81         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г         | 154,44             | 100        | 33,63        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г         | 287,46             | 180        | 8,74         |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г         | 64,80              | 180        | 2,11         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.             | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г          | 50,9               | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                   | <b>816,00</b>      | <b>810</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилигина М.Е.



Согласовано: Директор МБОУ ООШ №38 Русских Д.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024