

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 19 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб №24 стр 563 Сб рец 1994г	2,62	60	17,28
Плов (свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	47,20
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		470,02	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994г	15,42	60	9,93
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	7,19
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	13,10
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		705,32	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994г	15,42	60	9,93
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	7,19
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	13,10
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		800,08	737	79,94

ИП Пилягина М.Е.

Повар



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №38 Русских ЛА.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 19 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб №24 стр 563 Сб рец 1994г	2,62	60	17,28
Плов (свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	47,20
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		554,72	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994г	36,10	100	9,93
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	7,19
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	13,10
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		842,96	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994г	36,10	100	9,93
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	7,19
Биточек (свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	13,10
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		869,01	810	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №38 Русских Л.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024