

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |                    | ОТ 23 ЯНВАРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№              | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                    |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)         | Таб №24,1994       | 67,72              | 40         | 11,28        |
| Биточек(свинина лопатка б/к)                       | 416/1994г          | 55,79              | 50         | 37,09        |
| Соус красный основной                              | 528/1994           | 31,21              | 30         | 2,20         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г       | 233,70             | 150        | 14,70        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г          | 26,80              | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 76,35              | 30         | 2,39         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>491,57</b>      | <b>500</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 8,32         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 4,20         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102,00             | 200        | 7,19         |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)           | 394/1994г          | 455,04             | 200        | 45,15        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г      | 26,8               | 200        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 101,8              | 40         | 3,18         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>705,27</b>      | <b>700</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 8,32         |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 4,20         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г        | 102,00             | 200        | 7,19         |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)           | 394/1994г          | 455,04             | 200        | 45,15        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г      | 26,80              | 200        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Пром.              | 119,61             | 47         | 3,18         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.              | 76,95              | 30         | 9,94         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>800,03</b>      | <b>737</b> | <b>79,94</b> |

Повар



ИП Пилигина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                     |                   | ОТ 23 ЯНВАРЯ 2024г |            |              |
|--------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                     | Рец.№             | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                                   |                   |                    |            |              |
| Икра из кабачков(консервы стерилизованные)             | Таб №24,1994      | 67,72              | 40         | 11,28        |
| Биточек(свинина лопатка б/к) с соусом красным основным | 416/1994г         | 304,00             | 100        | 39,29        |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 54-4 г/2022г      | 321,49             | 180        | 14,70        |
| Чай с сахаром                                          | 685/2004г         | 26,80              | 200        | 2,34         |
|                                                        |                   |                    |            |              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином     | 18/2016г          | 76,35              | 30         | 2,39         |
| <b>Итого</b>                                           |                   | <b>796,36</b>      | <b>550</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                      |                   |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)             | 54-20з/2022г      | 18,41              | 50         | 8,32         |
| Морковь отварная дольками                              | Таблица№ 24 1994г | 14,30              | 50         | 4,20         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями               | 54-7с/2022г       | 102,00             | 200        | 7,19         |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)               | 394/1994г         | 568,80             | 250        | 45,15        |
| Кофейный напиток без молока                            | 54-23гн/2022г     | 26,8               | 200        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином     | 18/2016г          | 127,25             | 50         | 3,18         |
| <b>Итого</b>                                           |                   | <b>857,56</b>      | <b>800</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                                  |                   |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)             | 54-20з/2022г      | 18,41              | 50         | 8,32         |
| Морковь отварная дольками                              | Таблица№ 24 1994г | 14,30              | 50         | 4,20         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями               | 54-7с/2022г       | 102,00             | 200        | 7,19         |
| Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)               | 394/1994г         | 568,80             | 250        | 45,15        |
| Кофейный напиток без молока                            | 54-23гн/2022г     | 24,12              | 180        | 1,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином     | Пром.             | 101,8              | 40         | 3,18         |
| Кондитерское изделие                                   | Пром.             | 76,95              | 30         | 9,94         |
| <b>Итого</b>                                           |                   | <b>906,38</b>      | <b>800</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ПИЛЯГИНА  
Марина  
Евгеньевна

ИП Пилагина М.Е.

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702732

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 04.02.2023 по 04.02.2024