

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 14 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,74
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	47,01
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,32
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		470,69	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		708,96	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		785,91	730	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Руеских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 14 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,74
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	47,01
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	11,32
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		569,50	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	303,00	190	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	131,10	190	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		746,30	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	5,77
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	9,53
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	41,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	303,00	190	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		816,35	820	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533202

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025