

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 21 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	196,00	200	32,05
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		607,34	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	3,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	6,90
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	38,07
Картофельное пюре	520/2004г	204,45	150	17,92
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		705,00	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	3,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	6,90
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	38,07
Картофельное пюре	520/2004г	204,45	150	17,92
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		781,95	730	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Составлено: Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 21 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	245,00	250	32,05
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		656,34	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	3,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	6,90
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	213,50	100	38,07
Картофельное пюре	520/2004г	245,34	180	17,92
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		808,49	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	28,00	100	3,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	6,90
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	213,50	100	38,07
Картофельное пюре	520/2004г	245,34	180	17,92
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
		885,44	830	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533202
Владелец Русских Любовь Алексеевна
Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025