

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 22 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		490,29	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		712,35	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		807,11	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 22 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		589,10	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		839,85	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		865,90	810	79,94

Повар:

ИП Пилиягина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533202
Владелец Русских Любовь Алексеевна
Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025