

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |               | ОТ 18 АПРЕЛЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |               |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г  | 53,80              | 15         | 16,48        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г  | 66,10              | 10         | 12,87        |
| Каша жидкая молочная манная                        | 311/2004г     | 196,00             | 200        | 32,05        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г | 26,8               | 200        | 2,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 264,64             | 75         | 5,97         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>607,34</b>      | <b>500</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 25,20              | 60         | 3,41         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 161,85             | 200        | 6,90         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 204,60             | 90         | 38,07        |
| Картофельное пюре                                  | 520/2004г     | 204,45             | 150        | 17,92        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58,00              | 180        | 2,11         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>705,00</b>      | <b>700</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 25,20              | 60         | 3,41         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 161,85             | 200        | 6,90         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 204,60             | 90         | 38,07        |
| Картофельное пюре                                  | 520/2004г     | 204,45             | 150        | 17,92        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58,00              | 180        | 2,11         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.         | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>781,95</b>      | <b>730</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

*(Подпись)*



Составлено  
Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                 |               | ОТ 18 АПРЕЛЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |               |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г  | 53,80              | 15         | 16,48        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г  | 66,10              | 10         | 12,87        |
| Каша жидкая молочная манная                        | 311/2004г     | 245,00             | 250        | 32,05        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г | 26,8               | 200        | 2,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 264,64             | 75         | 5,97         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>656,34</b>      | <b>550</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 28,00              | 100        | 3,41         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 161,85             | 200        | 6,90         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 213,50             | 100        | 38,07        |
| Картофельное пюре                                  | 520/2004г     | 245,34             | 180        | 17,92        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58,00              | 180        | 2,11         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 101,80             | 40         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>808,49</b>      | <b>800</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 28,00              | 100        | 3,41         |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004      | 161,85             | 200        | 6,90         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994      | 213,50             | 100        | 38,07        |
| Картофельное пюре                                  | 520/2004г     | 245,34             | 180        | 17,92        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58,00              | 180        | 2,11         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.         | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 101,80             | 40         | 1,59         |
|                                                    |               | <b>885,44</b>      | <b>830</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских Л.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533202  
Владелец Русских Любовь Алексеевна  
Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025