

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 23 АПРЕЛЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	7,57
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	37,45
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	17,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,89
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		<u>536,57</u>	<u>500</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	58	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>705,63</u>	<u>700</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		<u>800,39</u>	<u>737</u>	<u>79,94</u>

ИП Пилягина М.В.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №38 Русских Д.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 23 АПРЕЛЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	7,57
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	37,45
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	17,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,89
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		<u>613,89</u>	<u>570</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	64,8	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,59
Итого		<u>828,13</u>	<u>815</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	64,80	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>816,00</u>	<u>810</u>	<u>79,94</u>

Повар:

ИП Пилягина М.Э.



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №38 Русских П.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533202

Владелец Русских Любовь Алексеевна

Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025