

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                                           |                                   | ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2024г |            |              |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                                           | Рец.№                             | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                                                         |                                   |                    |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(с 01.09.2023г. по 28.02.2024г.) | 54-8 з/2022г                      | 81,50              | 60         | 10,51        |
| Плов с курицей                                                               | 54-12 м/2022г                     | 314,60             | 200        | 56,29        |
| Какао с молоком                                                              | 54-21 гн/2022г                    | 100,40             | 200        | 13,10        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином                           | 18/2016г                          | 101,80             | 40         | 3,27         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                   | <b>598,30</b>      | <b>500</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                                            |                                   |                    |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                          | 97,45              | 200        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                          | 173,53             | 90         | 38,80        |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                          | 248,55             | 150        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной          | 54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г | 32,00              | 60         | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                         | 118,00             | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином                           | Распоряжение                      | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                   | <b>720,43</b>      | <b>700</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 83-17</b>                                                        |                                   |                    |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                          | 97,45              | 200        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                          | 173,53             | 90         | 38,80        |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                          | 248,55             | 150        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной          | 54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г | 32,00              | 60         | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                         | 118,00             | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином                           | Распоряжение                      | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                   | <b>720,43</b>      | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.П.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712138

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025