

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 29 МАРТА 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 137-26				
Котлеты из филе птицы панированные	455/1994	162,20	50	62,05
Макаронные изделия отварные	54-1 г/2022г	196,80	150	14,89
Ассорти фруктовое(апельсин, банан)*	Таблица № 24,1994г	77,72	100	54,94
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022	24,12	180	3,74
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		511,74	500	137,26
ОБЕД 125-46				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022г	102,00	200	19,43
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	220,98	90	62,13
Рис отварной	511/2004 г	228,00	150	15,98
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,50	60	20,66
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	5,62
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,64
Итого		710,06	700	125,46
Всего:		1221,80	1200	262,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

