

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 5 СЕНТЯБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	78,01
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	27,90	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		544,78	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке**	54-2з/2022г	8,77	60	12,40
Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)				
или				
овощи в нарезке**		6,54		
Огурец соленый (с 01.10.2025 по 28.02.2026г)				
Соки,вырабатываемые промышленностью	Табл №24 1994г	130,16	180	16,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	707/2004г	50,9	20	2,01
Итого		717,33	700	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке**	54-2з/2022г	10,27		16,18
Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)				
или				
овощи в нарезке**	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	7,63	70	
Огурец соленый (с 01.10.2025 по 28.02.2026г)				
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		734,36	730	101,54

Директор
Пилигина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026