

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 30 СЕНТЯБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 95-88					
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-2з/2022г	5,66	40	12,62	
или					
овощи в нарезке** Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	4,36	-		
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	158,60	90	58,45	
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	20,21	
Чай с сахаром	54-2 гв/2022г	26,80	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого		<u>485,87</u>	<u>500</u>	<u>95,88</u>	
ОБЕД 95-88					
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44	
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69	
Свекла отварная дольками					
Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01	
Итого		<u>720,43</u>	<u>700</u>	<u>95,88</u>	
ОБЕД 101-54 ОВЗ					
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44	
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69	
Свекла отварная дольками					
Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22	
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	11,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01	
Итого		<u>745,63</u>	<u>720</u>	<u>101,54</u>	

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026