

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38</b>		<b>ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2025г</b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 95-88</b>				
Салат из белокачанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	70	12,39
Плов с курицей	54-12м/2022г	314,60	200	64,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	16,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
<b>Итого</b>		<b>572,98</b>	<b>500</b>	<b>95,88</b>
<b>ОБЕД 95-88</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	5,34
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	69,50
Овощи в нарезке** Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	11,68	80	15,50
или				
овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	8,72	80	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	164,58	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>726,20</b>	<b>780</b>	<b>95,88</b>
<b>ОБЕД 101-54 ОВЗ</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	5,34
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	69,50
Овощи в нарезке** Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	11,68	80	15,50
или				
овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	8,72	80	
Компот из свежих плодов	639/2004г	143,20	200	9,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>704,82</b>	<b>780</b>	<b>101,54</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026