

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                    |                        | ОТ 27 ЯНВАРЯ 2026г |            |              |
|-------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№                  | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                                  |                        |                    |            |              |
| Икра из кабачков<br>(консервы стерилизованные)        | Таблица № 24<br>, 1994 | 67,72              | 40         | 12,42        |
| Биточек(филе птицы)                                   | 416/1994г              | 65,22              | 60         | 45,94        |
| Соус красный основной                                 | 528/1994               | 31,21              | 30         | 2,45         |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 54-4 г/2022г           | 233,70             | 150        | 19,27        |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 54-3гн/2022г           | 27,90              | 200        | 7,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г               | 50,90              | 20         | 2,01         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>476,65</b>      | <b>500</b> | <b>89,72</b> |
| <b>ОБЕД 89-72</b>                                     |                        |                    |            |              |
| Горошек зеленый<br>консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г           | 11,05              | 30         | 9,60         |
| Морковь отварная дольками                             | Таблица №24,<br>1994г  | 8,58               | 30         | 4,68         |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями           | 54-7с/2022г            | 102                | 200        | 10,28        |
| Жаркое по-домашнему(филе птицы)                       | 394/1994г              | 388,32             | 200        | 57,60        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 639/2004г              | 128,00             | 200        | 3,53         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г               | 101,80             | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>739,75</b>      | <b>700</b> | <b>89,72</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                                 |                        |                    |            |              |
| Горошек зеленый<br>консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г           | 11,18              | 40         | 12,80        |
| Морковь отварная дольками                             | Таблица №24,<br>1994г  | 8,58               | 30         | 4,68         |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями           | 54-7с/2022г            | 102                | 200        | 10,28        |
| Жаркое по-домашнему(филе птицы)                       | 394/1994г              | 407,72             | 210        | 59,40        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 639/2004г              | 128,00             | 200        | 3,53         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г               | 101,80             | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>759,28</b>      | <b>720</b> | <b>94,72</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.

Согласовано :  
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026