

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 10 ФЕВРАЛЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,42
Биточек(филе птицы)	416/1994г	65,22	60	45,94
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,45
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	19,27
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>476,65</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД 89-72</b>				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	30	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	57,60
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b>739,75</b>	<b>700</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,18	40	12,80
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	30	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	59,40
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b>759,28</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №38 Ермакова Т.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026