

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 26 ФЕВРАЛЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 89-72					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20 з/2022г	107,60	60	20,32	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,87	
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	20,19	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого		<u>581,07</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>	
ОБЕД 89-72					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,05	
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	211,09	90	40,61	
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	246,98	150	13,45	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01	
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>	
ОБЕД ОВЗ 94-72					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,42	
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	234,39	100	42,43	
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	263,35	160	16,26	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01	
Итого		<u>752,02</u>	<u>720</u>	<u>94,72</u>	

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано : _____
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026