

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38</b>		<b>ОТ 26 МАРТА 2026г</b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20 з/2022г	107,60	60	20,32
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,87
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	20,19
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>581,07</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД 89-72</b>				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,05
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	211,09	90	40,61
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	246,98	150	13,45
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>712,35</b>	<b>700</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,42
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	234,39	100	42,43
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	263,35	160	16,26
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>752,02</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>

Директор  
Пилагина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849252

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен с 13.08.2025 по 13.08.2026