

# МЕНЮ

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38                                         |                       | ОТ 3 ИЮНЯ 2026г |             |                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Наименование блюда                                         | Рец.№                 | Ккал            | Выход г.    | Цена            |
| <b>ЗАВТРАК 201-30</b>                                      |                       |                 |             |                 |
| Запеканка из творога                                       | 366/2004              | 330,36          | 150         | 141,40 Р        |
| Сметанный соус                                             | 553/1994              | 46,45           | 30          | 16,20 Р         |
| Ассорти-фруктовое (яблоко/апельсин)                        | Таблица<br>№24,1994г  | 64,76           | 100         | 38,63 Р         |
| Чай с сахаром витаминизированный<br>(аскорбиновая кислота) | 54-2ГН/2022           | 78,00           | 200         | 3,06 Р          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином      | Пром.                 | 50,90           | 20          | 2,01 Р          |
| <b>Итого</b>                                               |                       | <b>570,47</b>   | <b>500</b>  | <b>201,30 Р</b> |
| <b>ОБЕД 123-80</b>                                         |                       |                 |             |                 |
| Щи из свежей капусты с картофелем                          | 124/2004              | 116,50          | 200         | 16,22 Р         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к) в том.соусе                   | 423/1994г             | 255,02          | 90          | 44,70 Р         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 508/2004              | 274,86          | 150         | 24,00 Р         |
| Огурец,помидор свежий в нарезке                            | 54-2з, 54-<br>3з/2022 | 10,65           | 60          | 30,60 Р         |
| Компот из сухофруктов                                      | 639/2004              | 115,20          | 180         | 6,51 Р          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | Пром.                 | 50,90           | 20          | 1,77 Р          |
| <b>Итого</b>                                               |                       | <b>823,13</b>   | <b>700</b>  | <b>123,80 Р</b> |
| <b>Всего:</b>                                              |                       | <b>1393,60</b>  | <b>1200</b> | <b>325,10 Р</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №38 Ермакова Т.В.

