

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 11 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 178-53				
Макароны отварные с сыром	333/2004	239,55	150	58,02 Р
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-60/2022г.	70,75	50	20,00 Р
Йогурт	Пром.	124,82	125	94,47 Р
Чай с сахаром и лимоном	54-2гн/2022	60,00	180	4,03 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		546,02	525	178,53 Р
ОБЕД 146-57				
Суп рисовый	138/2004	161,85	200	23,20 Р
Курица(филе) тушеная в томате	444/1994	202,83	90	42,79 Р
Каша гречневая	508/2004	267,91	150	29,15 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з /2022	10,65	60	33,55 Р
Компот из смеси свежих фруктов	631/2004	128,88	180	16,11 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016	50,90	20	1,77 Р
Итого		823,02	700	146,57 Р
Всего:		1369,04	1225	325,10 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

