

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 18 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 201-30				
Запеканка из творога	366/2004	330,36	150	141,40 Р
Сметанный соус	553/1994	46,45	30	16,20 Р
Ассорти-фруктовое (яблоко/апельсин)	Таблица №24,1994г	64,76	100	38,63 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	78,00	200	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,01 Р
Итого		570,47	500	201,30 Р
ОБЕД 123-80				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	116,50	200	16,22 Р
Тефтели(свинина лопатка б/к) в том.соусе	423/1994г	255,02	90	44,70 Р
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	274,86	150	24,00 Р
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022	10,65	60	30,60 Р
Компот из сухофруктов	639/2004	115,20	180	6,51 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,77 Р
Итого		823,13	700	123,80 Р
Всего:		1393,60	1200	325,10 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

