

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38		ОТ 19 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 160-60				
Омлет натуральный	54-1о/2022	225,20	130	49,66 Р
Помидор свежий	54-3з/2022	5,33	25	11,39 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022	78,00	200	3,06 Р
Йогурт 1шт.	Пром.	124,82	125	94,47 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,02 Р
Итого		<u>484,25</u>	<u>500</u>	<u>160,60 Р</u>
ОБЕД 164-50				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022	148,81	200	27,72 Р
Рыба запеченная в сметанном соусе	383/2004	225,79	90	58,66 Р
Рис отварной	511/2004	259,84	150	25,45 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,50	60	33,44 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,77 Р
Итого		<u>824,00</u>	<u>700</u>	<u>164,50 Р</u>
Всего:		<u>1308,25</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

