

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38	ОТ 22 ИЮНЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 119-92				
Биточек из курицы(филе)	416/1994г	147,91	90	60,84 Р
Макароны отварные	54-1г/2022г	196,80	150	25,65 Р
Помидор свежий	54-3з/2022г	10,65	60	28,35 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,02 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	72,35	180	3,06 Р
Итого		478,61	500	119,92 Р
ОБЕД 205-18				
Рассольник ленинградский	129/1994г	181,57	200	45,71 Р
Курица(филе) тушеная с морковью	54-25 м/2022	196,77	90	86,20 Р
Каша гречневая	508/2004г	267,91	150	31,96 Р
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з,54-2з /2022	10,65	60	32,00 Р
Компот из сухофруктов	639/2004	115,20	180	7,53 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,78 Р
Итого		823,00	700	205,18 Р
Всего:		1301,61	1200	325,10 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

