# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №38 | ОТ 16 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 14,38 | 40 | 13,02 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 374/2004г | 173,53 | 90 | 43,83 |
| Картофель отварной дольками | 518/2004г | 212,81 | 150 | 28,10 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **478,42** | **500** | **89,72** |
| | | | | |
| **ОБЕД ОВЗ 94-72** | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 124/2004 | 80,58 | 200 | 8,86 |
| Тефтели(свинина) | 423/1994 | 197,53 | 90 | 40,21 |
| Макаронные изделия отварные | 516/2004 | 242,85 | 150 | 17,08 |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 21,27 | 60 | 17,36 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 9,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **722,01** | **700** | **94,72** |

Директор
Пилягина М.Е.

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560 Ростовская область г.Новошахтинск

Согласовано :
Директор МБОУ ООШ №38 Ермакова Т.В.

| Тефтели(свинина) | 423/1994 | 197,53 | 90 | 40,21 |
|---|---|---|---|---|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 177207672783977166131780821922435929425640268029

Владелец Ермакова Татьяна Владимировна

Действителен С 30.09.2026 по 30.09.2027